

Bonenpreu

Ingrediënten:

- Witte bonen in tomatensaus
- Knoflook
- Uien
- Champignons
- Ananas
- Gehakt
- Peper en zout

Bereiding:

- 1 grote ui fijnsnijden en fruiten
- Knoflook uit de knijper toevoegen en meefruiten
- Gehakt uitbakken
- Naar smaak peper en zout toevoegen
- Champignons toevoegen
- Bonen toevoegen
- Als laatste de ananas toevoegen en door laten warmen
- Op een bord serveren

Eet smakelijk!